

Convocatoria a docentes y expertos en salud mental

El **Centro Universitario UNO** invita a docentes, investigadores y profesionales con experiencia a presentar propuestas formativas para integrar la **oferta académica** en el área de la **salud mental**, en formatos virtuales (sincrónicos, asincrónicos o mixtos), o presenciales.

Queremos impulsar espacios de enseñanza que respondan a las necesidades reales de nuestra población, ofreciendo acceso a una formación actualizada, ética y comprometida con el bien común.

En un momento crítico para el país en materia de salud mental, es urgente formar equipos capaces de intervenir en el primer y segundo nivel de atención, así como en los ámbitos educativo, social y comunitario.

Buscamos propuestas que aporten al fortalecimiento de capacidades en áreas clave, tanto para profesionales de la salud mental como para actores de otras disciplinas que trabajan en contacto con el sufrimiento psíquico.

Se valorarán las propuestas formativas orientadas a la capacitación de:

- Equipos de atención primaria en salud mental (educadores, enfermeros/as, médicos/as de familia, trabajadores/as sociales).
- Técnicos y agentes comunitarios (terapeutas ocupacionales, operadores en adicciones, acompañantes terapéuticos, referentes barriales, etc.).
- Profesionales de salud mental (psicólogos/as, psiquiatras, psicomotricistas, psicopedagogos/as).

Áreas Temáticas de Interés

Se buscan propuestas relacionadas con (entre otras):

I. Fundamentos y Salud Mental General

- Salud Mental General y en Atención Primaria.
- Psicopatología (desde diversas orientaciones teóricas).

II. Salud Mental a lo Largo del Ciclo Vital

- Salud Mental Perinatal.
- Salud Mental Infantil y Adolescente.
- Salud Mental en Adultos.



- Salud Mental en Adultos Mayores.

III. Problemáticas Específicas y Trastornos

- Trastornos del Neurodesarrollo (TEA, TDAH, Discapacidad Intelectual, etc.).
- Adicciones (Prevención y Tratamiento).
- Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- Trauma Psíquico y Estrés Postraumático.
- Suicidología y Prevención del Suicidio.

IV. Neurociencias y Neuropsicología Aplicada

- Neurociencias Aplicadas a la Salud Mental.
- Neuropsiquiatría.
- Neuropsicología Clínica.

V. Enfoques Terapéuticos y de Intervención

- Intervenciones Psicosociales (en contextos educativos, sanitarios y sociales).
- Psicoterapias Basadas en la Evidencia:
 - Psicoterapias Psicodinámicas Contemporáneas
 - Terapia cognitivo analítica
 - Psicoterapia basada en la mentalización
 - Terapia de aceptación y compromiso
 - Intervención en trauma: EMDR
 - Mindfulness para niños y adultos
 - Terapia dialéctico conductual
 - Terapias Cognitivo-Conductuales

VI. Contextos Específicos y Poblaciones

- Salud Mental en Contextos de Encierro.
- Salud Mental y Discapacidad.
- Trabajo con Familias y Vínculos.
- Acompañamiento Psicoeducativo a Padres y Familiares.

VII. Formación, Supervisión y Trabajo en Equipo

- Formación y Coordinación de Equipos Interdisciplinarios.
- Desarrollo de Competencias Relacionales para Equipos de Salud.
- Formación Interdisciplinaria para la Detección y Abordaje Precoz.



- Formación de Formadores y Dispositivos de Supervisión Clínica.

VIII. Investigación en Salud Mental

- Metodologías de Investigación Aplicadas.
- Desarrollo de Proyectos y Difusión Científica.

IX. Perspectivas Transversales y Bienestar

- Perspectiva de Género y Diversidad en Salud Mental.
- Desarrollo del Bienestar (basado en evidencia).

X. Otros Temas Relevantes

- Se considerarán propuestas innovadoras o que aborden necesidades emergentes relacionadas con las áreas mencionadas.

Áreas Prioritarias de Interés

Aunque todas las áreas son de interés, se dará **máxima prioridad** a propuestas relacionadas con:

- **Formación de Equipos Interdisciplinarios en Salud Mental para el Primer Nivel de Atención**, con foco en detección precoz, abordaje inicial y trabajo colaborativo (para médicos/as de familia, enfermería, asistentes sociales, educadores, etc.).

Y también se priorizarán las siguientes temáticas:

2. Trastornos del Neurodesarrollo (TEA, TDAH, Discapacidad Intelectual).
3. Salud Mental en Adultos Mayores.
4. Prevención y Tratamiento de Adicciones.
5. Suicidología y Prevención del Suicidio.
6. Trastornos de la Conducta Alimentaria.
7. Trauma Psíquico y Estrés Postraumático.
8. Salud Mental y Discapacidad.
9. Intervenciones en Contextos de Encierro.
10. Acompañamiento Psicoeducativo a Familiares.



Ofrecemos:

- Soporte académico, técnico y comunicacional.
 - Plataforma de aula virtual propia.
 - Honorarios competitivos.
 - Visibilidad y respaldo institucional.
-

Criterios que se valorarán:

- Experiencia docente previa.
 - Participación en grupos de investigación.
 - Participación en grupos de estudio en el área.
 - Producción académica previa.
 - Práctica profesional actualizada.
 - Pertenencia institucional (universidades, ONGs, servicios públicos o privados).
-

¿Cómo postularte?

Envía tu propuesta a llamados@centrouno.edu.uy con el asunto: “Propuesta docente - Formación en salud mental” o completa el [formulario de postulación aquí](#).

Incluí:

- Nombre completo y datos de contacto.
 - Breve CV o perfil profesional (máx. 1 página).
 - Título tentativo del curso o área de formación propuesta.
 - Público destinatario.
 - Descripción breve de la propuesta (200-300 palabras).
 - Modalidad preferida: virtual (sincrónica, asincrónica o mixta), o presencial.
-

